



**Tijd om te ontdekken wat JIJ echt leuk vindt!**

**Wil je aan toffe opdrachten werken en zo ontdekken waar je goed in bent?**

**Geef je op via [www.mdt.frl](http://www.mdt.frl) of stuur een appje naar Tineke 06 15867043**

MDT is de afkorting van maatschappelijke diensttijd. Doe je mee met 'MDT Perspektyf', dan ontdek je je talenten, power je je eigen toekomst en doe je tegelijkertijd iets voor een ander.

Ook ontmoet je nieuwe mensen en maak je onze samenleving sterker.

**Deelnemen is gratis!**

**'MDT Perspektyf'**





## ONTDEK JOUW TALENTEN ONTMOET NIEUWE MENSEN EN ZET JE VOLGENDE STAP

### Ontdek waar je goed in bent

Tijdens 'MDT Perspektyf' leer je veel over jezelf, over wat je kunt en leuk vindt. Je krijgt ondersteuning, je kiest trainingen die je zelf interessant vindt. Als afronding krijg je een officieel MDT certificaat, handig voor je CV en een kadobon van €75,-

### Wanneer doe jij 'MDT Perspektyf'?

'MDT Perspektyf' doe je in je vrije tijd. Van mei tot in juli investeer je in totaal 32 uur. Van een paar uur per week tot een paar dagen, dat is jouw keuze. Maak bijvoorbeeld met andere jongeren je eigen televisieprogramma, zet je in voor de natuur of help ouderen bij jou in de buurt. Bijna alles kan.

"Nu weet ik, de zorg is  
echt mijn ding"  
Damien, 17 jaar



### 'MDT Perspektyf' is iets voor jou als je

- tussen de 14 en 27 jaar bent
- in omgeving van Noardeast-Fryslân of Dantumadiel woont
- wilt achterhalen waar jouw talenten liggen
- jezelf wilt ontwikkelen, op persoonlijk en professioneel vlak



Wil je jezelf opgeven of meer informatie?  
Stuur een appje naar Tineke via 06 15867043 of ga naar [www.mdt.frl](http://www.mdt.frl)