

NIEUWSBRIEF

juli 2024

Je ontvangt deze nieuwsbrief omdat je een uitkering ontvangt op grond van de Participatiewet, IOAW, IOAZ of BBZ. In deze nieuwsbrief informeren wij je over jouw rechten en plichten, wijzigingen in beleid, actuele onderwerpen en minimaregelingen.

ONDERWERPEN:

- Bijstandsnormen juli 2024
- De geldgids
- Belastingteruggaaf 2023
- Vakantie en/of verblijf in het buitenland
- Inleverschema uitkering
- Gratis naar de Fury fan Dokkum
- Tandarts voor kinderen



BIJSTANDSNORMEN 1 juli 2024

Vanaf 1 juli worden de bedragen voor de uitkeringen aangepast. Op het inlegvel bij deze nieuwsbrief staan de nu geldende bijstandsnormen. Dit vel kun je ook vinden op onze website, zoekterm: 'geldgids'.

DE GELDGIDS

De geldgids staat vol nuttige tips en informatie. Bijvoorbeeld tips over het ordenen van de administratie. En informatie over kwijtschelding van gemeentelijke belastingen. Maar ook staat in de gids op welke plekken u hulp kunt vragen. Bijvoorbeeld hulp van het Gebiedsteam of hulp bij het aanvragen van toeslagen.



De gids is te krijgen bij het gemeentehuis, bibliotheek, welzijnsorganisaties en buurtkamers. Ook kun je deze downloaden op de gemeentelijke website, zoekterm: 'geldgids'.

BELASTINGTERUGGAAF 2023

Ontvang je geld terug van de Belastingdienst?
Geef dit dan door via het mutatieformulier op onze website. Ook als je geld moet betalen kun je dit doorgeven. Misschien heb je dan recht op bijstand.

Twijfel je of je iets moet doorgeven?

Neem dan contact op met jouw consulent inkomen.

VAKANTIE/VERBLIJF BUITENLAND

Je mag met een bijstands-, IOAW of IOAZ uitkering op vakantie gaan. Het maakt verschil of je naar het buitenland gaat of in Nederland blijft. Je mag 28 dagen met behoud van jouw uitkering in het buitenland verblijven. In totaal zijn dat 4 weken. Blijf je langer weg? Dan stopt de uitkering.

Je moet jouw vakantie of verblijf in het buitenland in elk geval eerst doorgeven aan de gemeente. Je kunt daarvoor het digitale wijzigingsformulier gebruiken. Deze vindt je op de website van de gemeente.



INLEVERSCHEMA UITKERING

INLEVEREN uiterlijk:

- | | | |
|----------------|---|------------------|
| • 24 juni | = | 5 juli 2024 |
| • 25 juli | = | 5 augustus 2024 |
| • 26 augustus | = | 5 september 2024 |
| • 23 september | = | 4 oktober 2024 |
| • 24 oktober | = | 5 november 2024 |
| • 25 november | = | 5 december 2024 |
| • 23 december | = | 6 januari 2025 |

BETAALDATA:

GRATIS NAAR DE FURY FAN DOKKUM

Heb je ooit gehoord van 'De Fury fan Dokkum'? Dit boeiende stuk van onze geschiedenis komt tot leven in een muziektheatervoorstelling in de sfeervolle Bonifatiuskapel te Dokkum. En jij krijgt de unieke kans om dit spektakel gratis bij te wonen!

Voor deze speciale gelegenheid hebben we een beperkt aantal gratis kaarten beschikbaar. In augustus krijg je een uitnodiging per brief om 2 kaarten op te halen in het gemeentehuis. In de brief staat hoe en wanneer de kaarten kunnen worden opgehaald.

Noteer 11 september alvast in je agenda!

*De Fury
fan Dokkum*



Kijk voor meer informatie op www.nofproducties.nl

TANDARTS VOOR KINDEREN



De meeste tandartskosten voor kinderen tot 18 jaar zitten in de basisverzekering. Zoals een controle, gebitsreiniging door de mondhygiënist of het vullen van een gaatje bij een tandarts of kindertandarts. Dit is gratis voor kinderen, hiervoor geldt geen eigen risico of eigen bijdrage.

Al jong naar de tandarts of mondhygiënist

Een melkgebit is gevoelig voor gaatjes en tandplak. Daarom is het belangrijk om vanaf het doorbreken van het eerste tandje al regelmatig voor controle naar de tandarts of mondhygiënist te gaan.

Met deze tips houdt een kind een fit gebit

- Ga vanaf het doorbreken van het 1ste tandje al voor controle naar de tandarts of mondhygiënist.
- Poets vanaf het doorbreken van het 1ste tandje met fluoridetandpasta. Poets bij kinderen tot 10 jaar altijd na.
- Laat jouw kind niet sabbelen op een flesje met (dik)sap of limonade. Het is beter om kinderen zo snel mogelijk te laten drinken uit een beker.

Voor iedereen:

- Zorg voor maximaal 7 eet- en drinkmomenten per dag.
- Op avond na het poetsen geen eten of drinken, water mag.
- Poets 2x per dag minimaal 2 minuten.

Kijk op zorgkaartnederland.nl/tandarts voor een tandarts bij jou in de buurt.

Let op check altijd bij je eigen zorgverzekering wat wel of niet wordt vergoed.

De Friesland

KOM VERDER!

'Als energiecoach kom ik bij huurders en woning-eigenaren thuis om op een praktische manier te helpen met energie besparen. Het zijn vaak kleine dingen die bij elkaar al veel effect kunnen hebben op het energieverbruik.'

MAAK NU **GRATIS** EEN AFSpraak
EN BEL 0519 209 000 OF GA NAAR
DUURZAAMBOUWLOKET.NL/NOARDEAST-FRYSLAN

**DUURZAAM
NOARDEAST-
FRYSLAN**

CONTACT

www.noardeast-fryslan.nl
Telefoon: (0519) 298 888
Email: info@noardeast-fryslan.nl

GEMEENTE

**NOARD
EAST** FRYSLÂN



gemeente
SCHIERMONNIKOOG