



DOEN JULLIE MEE? LATEN WE SAMEN “OKO-PROOF” WORDEN!

Gelukkige en gezonde jongeren in Noardeast-Fryslân. Dat is ons doel binnen de preventieve aanpak Opgroeien in een Kansrijke Omgeving, oftewel OKO! We richten ons op alle jongeren in Noardeast-Fryslân tussen de 4-18 jaar. Jongeren die zowel thuis, op school als in hun vrije tijd kunnen opgroeien in een veilige en positieve omgeving. Vind je dit ook belangrijk? Doe mee! Laten we samen bouwen aan deze omgeving.

Wie kan zich aansluiten?

Iedereen die betrokken is bij de opgroeiende jeugd kan zich aansluiten. Denk hierbij aan scholen, ouders, jongeren, scholen, sport- en culturele organisaties, bedrijven, kerken, professionals, ... noem maar op!

Hoe meer partners zich inzetten voor een gezonde en positieve omgeving voor jongeren, hoe sneller we dit zullen bereiken. Zo'n omgeving zorgt ervoor dat jongeren zich vermaken, goed voelen en minder snel de verkeerde keuzes maken. Denk hierbij aan middelengebruik (alcohol, roken, drugs) op jonge leeftijd.

Wat kun je doen om “OKO-proof” te zijn?

Je zorgt voor structureel aanbod voor jongeren

- Regelmatig aanbod van activiteiten voor jongeren op dezelfde plek/dag. De frequentie maakt niet uit.
- Eenmalige activiteiten of evenementen naast dit regelmatige aanbod zijn meer dan welkom!

Je zorgt voor een goede begeleiding

- De activiteit wordt begeleid door een professional, gecertificeerde jongere of een vrijwilliger die goed om weet te gaan met jongeren (denk ook aan pedagogisch aspect).
- De begeleider kent zijn belangrijke voorbeeldfunctie voor jongeren en handelt hiernaar.
- De begeleider besteedt aandacht aan een gezonde omgeving. Denk aan het inbouwen van een moment voor het drinken van water tijdens de activiteit, beweging tussendoor of een momentje van rust/bezinning.
- De begeleider kent het OKO-gedachtegoed en neemt dit mee in zijn taken.

Je creëert een gezonde, veilige omgeving

- Er hangt een positieve sfeer tijdens de activiteiten en iedereen mag meedoen.
- Je hebt oog voor het welbevinden van de jongeren, de onderlinge omgang en eventuele groepsdruk.
- De activiteiten zijn rook- en drugsvrij.
- Er wordt gezond(er) eten gegeten of aangeboden.
- Er wordt water of andere gezonde drank gedronken of aangeboden.
- Indien nodig is er een verantwoord alcoholbeleid. Alcoholvrij is gewenst.
- Na een activiteit blijft de locatie schoon en opgeruimd achter.
- Mobielgebruik is niet storend tijdens de activiteit en schaadt geen andere kinderen of begeleiders.



Toegankelijk aanbod

- De activiteit is duidelijk zichtbaar aangekondigd: jongeren zijn ervan op de hoogte.
- Jongeren kunnen de locatie van de activiteit goed bereiken.
- Verder zijn de activiteiten betaalbaar voor jongeren.
- De activiteiten vinden plaats na school en niet na 22:00.

Je deelt het OKO-gedachtengoed binnen je organisatie

- Collega's kennen het gedachtengoed en ons doel voor een gezonde en positieve omgeving!

Je deelt het OKO-gedachtengoed buiten je organisatie

- Laat weten dat je OKO-partner bent.
- Je kunt gebruik maken van het OKO Noardeast-Fryslân logo.
- Zorg dat je activiteiten goed zichtbaar zijn. Zo bereiken we nog meer jongeren!
- Inspireer andere partijen met het OKO-gedachtengoed.
- Deel je ideeën voor OKO met ons.
- Inspireer opvoeders met het OKO-gedachtengoed. Mocht een activiteit/locatie zich ervoor lenen, betrek dan ook opvoeders of breng ze met elkaar in contact.

Wat mag je van het OKO-kernteam in Noardeast-Fryslân verwachten?

- We beantwoorden je vragen.
- We helpen je om bekend te raken met het OKO-gedachtengoed.
- We denken met je mee om het OKO-gedachtengoed te implementeren in je organisatie.
- We helpen mee met het nadenken en vormgeven van activiteiten.
- We organiseren contact tussen verschillende OKO-partners.
- We kunnen, afhankelijk per situatie, financiële ondersteuning bieden.
- We houden je op de hoogte over wat er speelt binnen de OKO-aanpak.
- We faciliteren je om zaken te delen in het OKO-netwerk.
- We bespreken met onze partners de cijfers uit de GGD jeugdmonitor
- We verstevigen ons netwerk aan partners.
- We evalueren graag met jou over het OKO-gedachtengoed: waar is behoefte aan, wat doen we in de toekomst, welke ideeën zijn er?
- We dragen het OKO-gedachtengoed uit.