

NIEUWSBRIEF

juli 2025

Je ontvangt deze nieuwsbrief omdat je een uitkering ontvangt op grond van de Participatiewet of IOAW. In deze nieuwsbrief informeren wij je over jouw rechten en plichten, wijzigingen in ons beleid, actuele onderwerpen en minimaregelingen.

ONDERWERPEN:

- Bijstandsnormen juli 2025
- Vakantie en/of verblijf in het buitenland
- Wist je dat? - belangrijk om te weten
- Inleverschema uitkering
- SEDRANA - huiskamer in Dokkum
- MUP - gratis menstruatieproducten
- De voorzieningenwijzer - wat geldt voor jou?



BIJSTANDSNORMEN juli '25

Vanaf 1 juli 2025 zijn de bedragen voor de uitkeringen aangepast. Op het inlegvel bij deze nieuwsbrief staan de nu geldende bijstandsnormen. Dit vel kun je ook vinden op onze website, zoekterm: 'geldgids'.

NIEUWSBRIEF DIGITAAL

Wil je de nieuwsbrief niet meer per post ontvangen? Dat kan! Geef je naam door via info@noardeast-fryslan.nl zodat je de brief voortaan digitaal (als pdf) kan ontvangen. Zet in het **onderwerp: nieuwsbrief uitkering**.

VAKANTIE/VERBLIJF BUITENLAND

Je mag met een bijstands-, IOAW of IOAZ uitkering op vakantie gaan. Het maakt verschil of je naar het buitenland gaat of in Nederland blijft. Je mag 28 dagen met behoud van jouw uitkering in het buitenland verblijven. In totaal zijn dat 4 weken. Blijf je langer weg? Dan stopt de uitkering.

Je moet jouw vakantie of verblijf in het buitenland in elk geval eerst **doorgeven aan de gemeente**. Je kunt daarvoor het digitale wijzigingsformulier gebruiken. Deze vindt je op de website van de gemeente.

WIST JE DAT?

- je **alle** aanvragen, opzeggingen of wijzigingen **AV-Frieso** via de gemeente moet doen; ook voor eventuele partners/kinderen door gezinshereniging?
- je de **Individuele Inkomens toeslag** maximaal 2 weken voor de peildatum (dit is de datum op de beschikking van vorig jaar) kan aanvragen?
- je jouw **inkomstenformulieren en specificaties** op tijd in moet leveren? Wanneer je op het moment van inleveren nog geen specificatie hebt gekregen, geef dan een zo goed mogelijke schatting aan op het formulier. Zorg dat de specificatie alsnog zo snel mogelijk bij de gemeente binnenkomt.
- je de **Lauwersregeling** per kalenderjaar aan kan vragen tussen januari t/m november?

INLEVERSCHEMA UITKERING

Inleveren uiterlijk de 23^e van de maand vóór de betaaldag.

BETAALDATA 2025:

- | | |
|---------------|--------------|
| • 4 juli | • 3 oktober |
| • 5 augustus | • 5 november |
| • 5 september | • 5 december |



SEDRANA - huiskamer in Dokkum

In april opende Sedrana de deuren van een huiskamer in Dokkum. Sedrana biedt een 'familie', een warme plek om hun weg te vinden in hun nieuwe omgeving. Ben jij zelf nieuwkomer? Of ken je iemand? Kom dan eens langs bij Sedrana!

In de huiskamer kun je andere mensen ontmoeten en meedoen met allerlei activiteiten! Denk hierbij aan taalspelletjes, workshops en tafelgesprekken. Heb je vragen? Loop je ergens tegenaan? De medewerkers en vrijwilligers helpen je graag op weg. Je ontmoet nieuwe mensen en kunt de Nederlandse taal oefenen.

Adres: van Kleffensstraat 5 Dokkum (Groen van Prinsterer)
Openingstijden: iedere woensdag van 12.00 tot 20.00 uur

Sedrana is een samenwerking tussen Stjoer en de gemeente Noardeast-Fryslân, met steun van het Oranjefonds.

MUP - gratis menstruatieproducten

Mensen die weinig geld te besteden hebben, kunnen gratis maandverband en tampons krijgen bij één van de uitgiftepunten in de gemeente. In Nederland heeft 1 op de 10 geen geld voor menstruatieproducten. Dit zorgt ervoor dat (jonge) vrouwen zich niet altijd comfortabel voelen en niet naar werk of school gaan. Daarom stelt het Armoedefonds gratis menstruatieproducten beschikbaar op verschillende locaties in de gemeente. Scan de QR-code voor de kaart met uitgiftepunten in onze gemeente. Of typ in het Google zoekvenster: MUP



- ✓ GEMEENTELIJKE REGELINGEN
- TOESLAGEN EN BELASTINGTERUGGAVE
- ✓ PASSENDE ZORGVERZEKERING
- ✓ LAGERE ENERGIEREKENING
- HUURBEVRIEZING

DAT GELDT VOOR MIJ

"Ik wist niet dat ik daar recht op had!"

WAT GELDT VOOR JOU?

Dat kom je snel te weten, in een gratis adviesgesprek. Onze adviseur weet precies welke toeslagen en/of regelingen voor jou gelden. Ook checkt hij gelijk even of je wel de energieleverancier en de zorgverzekering hebt, die voor jou het beste zijn. En als je wilt, regel je het direct samen met de adviseur. Dat geeft rust. Onze adviseur helpt je graag!

Gemiddeld voordeel
€500,-
per jaar!

STAP 1: Inkomen verhogen?

Wij checken welke toeslagen en gemeentelijke regelingen voor jou gelden.

STAP 2: Uitgaven verlagen?

Wij checken welke energieleverancier en zorgverzekering voor jou het beste zijn.

STAP 3: Alles direct goed regelen?

Wij helpen je bij het aanvragen en overstappen.

Let op: een adviesgesprek is gratis en vrijblijvend. De informatie die je bespreekt met onze adviseur, wordt nooit zonder jouw toestemming gedeeld. Wil jij een adviesgesprek aanvragen, voor jezelf of voor iemand in je omgeving?

Ga naar:

WWW.DATGELDTVOORMIJ.NL



Meld je aan via de QR-code



DAT GELDT VOOR MIJ

GEMEENTE
**NOORD
EAST** FRYSLÂN

CHECK WAT VOOR JOU GELDT EN VRAAG
EEN GRATIS ADVIESGESPREK AAN OP

DATGELDTVOORMIJ.NL

CONTACT

www.noardeast-fryslan.nl
Telefoon: (0519) 298 888 (optie 1)
Email: info@noardeast-fryslan.nl

GEMEENTE
**NOORD
EAST** FRYSLÂN



gemeente
SCHIERMONNIKOOG