



Kom Erbij Maand November 2025

Het thema van de Kom Erbij Maand 2025 is 'Samen op pad'!

Samen op pad! Ga je mee?

In november is er in de gemeente Noardeast-Fryslân de Kom Erbij maand. Een maand die in teken staat om gezellige momenten te beleven en mensen te ontmoeten. Deze twee pagina's staan vol met gezellige en verdiepende activiteiten om aan mee te doen. Van sport en muziek tot gewoon een ontspannen kletspraatje. Er is voor ieder wat wils.

Hopelijk ontdek je iets waar je vrolijk van wordt!

In onze gemeente worden vele activiteiten georganiseerd. Veel dorpen en wijken zijn actief bezig in hun dorpshuis of buurtkamer. Neem vooral ook daar een kijkje, want gelukkig is het aanbod zo groot dat het niet op twee pagina's past.

Ga je liever niet alleen op pad?

Dan kun je ook mailen of bellen naar Humanitas. Harmanna Groothof (06) 384 135 02 of maatjes.nof@humanitas.nl.

In protte wille en oant sjen by de aktiviteiten!

Zin om samen met iemand op stap te gaan of lekker te kletsen?

Soms heb je zin in een lekkere kop koffie/thee en te kletsen over van alles en niks. Of.. even lekker naar buiten om te wandelen, fietsen of winkelen. Ook een keer een uitje zoals naar een museum, bioscoop of kringloop is leuk. Wat dit allemaal nog leuker kan maken, is om dit met z'n tweeën te doen.

Bij Humanitas lopen er allemaal vrijwilligers rond die dit samen met jou of u willen doen! Lijkt jou of u dit leuk? Bel of mail dan Harmanna Groothof op het telefoonnummer (06) 384 135 02 of maatjes.nof@humanitas.nl.

Op de website www.humanitas.nl is ook meer informatie te vinden.

Kom naar de open lesweek van Opus 3

Open lesweek van 3 tot en met 7 november 2025 bij Opus 3. Kom kijken en ervaren bij onze bestaande ensembles!



Meer info op opus3.nl.

Zijn sport- of cultuurlessen te duur voor jou?

Via het Volwassenfonds Sport&Cultuur (volwassenfondsnl.nl) kun je geld aanvragen om jouw sport- of cultuurlessen (zoals muziek, kunst en de bibliotheek) te betalen.

Mocht je hulp nodig bij het aanvragen van het volwassenfonds dan kan de formulierenbrigade van Yfke hierbij helpen, bel (0519) 29 22 23 (tussen 9 en 12 uur) of info@wijzijnyfke.nl.

Extra informatie buurtkamers

Er zijn meerdere Buurtkamers in de regio, dus er is altijd één bij jou in de buurt. Je hoeft je niet aan te melden en kunt binnenlopen en weer gaan wanneer jij dit wilt. Vind je het spannend om een eerste keer langs te komen? Laat het ons weten. Samen met jou kijken we graag hoe we de stap makkelijker kunnen maken. Ook is het mogelijk dat de welzijnscoach van Yfke in de week van 17 t/m 21 november 2025 de eerste keer met je meegaat naar de Buurtkamer. Lukt het jou in deze week niet, neem dan alsnog contact op voor de mogelijkheden.

Neem contact op met Onno van Dijk, (06) 246 499 29 of info@debuurtkamer.com. Voor contact met de welzijnscoach, bel Jesse Hoekstra (06) 436 252 09. Kijk ook op debuurtkamer.com voor locaties, openingstijden en activiteitenplanningen.

Elke maandag

Sûn âlder wurde

Een ontmoetingsactiviteit voor senioren met beweging en afsluitend koffie/thee. Doarpshûs Tunawerth Ternaard | 10.00 - 11.15 uur | Gratis | Aanmelden niet nodig.

Jongerenwerk | Inloop voor jongeren van 14-28 jaar

Een plek voor gezelligheid en ontmoeting. Intro, Hogebeintumerweg 16 A, Ferwert | 19.00 - 21.30 uur | Gratis | Aanmelden niet nodig.

Ontmoetingskamer De Gouden Maandag

Een plek voor ouderen die graag samen zijn. Het is een gezellige dag met koffie, gesprekken, spelletjes, muziek of een wandeling — net wat bij de groep past. De Groen, Van Kleffensstraat 5 Dokkum | 10.00 - 16.00 uur | Gratis | Aanmelden niet nodig.

Elke dinsdag

Sûn âlder wurde

Een ontmoetingsactiviteit voor senioren met beweging en afsluitend koffie/thee. Doarpshûs De Terp Easternijtsjerk | 9.30 - 10.45 uur | Gratis | Aanmelden niet nodig.

Buurtkamer*

Zie extra informatie over de buurtkamer. Het Bolwerk, Oranjewal 28 Dokkum | 14.00 - 16.30 uur | Gratis | Aanmelden niet nodig.

Elke woensdag

Sedrana | nieuwkomers

Een huiskamer voor nieuwkomers, waar culturen samenkomen. In onze huiskamer kun je andere mensen ontmoeten en meedoen aan taalspelletjes, workshops en tafelgesprekken. Heb je vragen? Onze medewerkers en vrijwilligers helpen je graag. De Groen, Van Kleffensstraat 5 Dokkum | 12.00 - 20.00 uur | Gratis | Aanmelden niet nodig.

Kunstkantine

Een ontmoetingsplek voor mensen met een interesse voor kunst en cultuur. De Groen, Van Kleffensstraat 5 Dokkum | 10.00 - 12.00 uur | Gratis | Aanmelden niet nodig.

Ervaringscafé voor jongeren van 18 tot 30 jaar

Het Ervaringscafé is een plek door en voor jongeren. Je kunt andere jongeren ontmoeten, samen ontdekken, leren en aan activiteiten deelnemen. Het is vooral een plek om je veilig te voelen en waar je jezelf kan zijn. Door een tijdelijke verhuizing ben je welkom bij Sedrana. Voor meer info: mail.ydijkstra@stjoer.frl of bel (06) 397 38 222. De Groen, Van Kleffensstraat 5 Dokkum | 12.00 - 20.00 uur | Gratis | Aanmelden niet nodig.

Buurtkamer*

Zie extra informatie over de buurtkamer. Kringloopwinkel Raderwerk: Voorstraat 122, Kollum | 10.00 - 12.00 uur | Gratis.

Jongerenwerk voor jongeren van 14-28 jaar

Een plek voor gezelligheid en ontmoeting. De Groen, Van Kleffensstraat 5 Dokkum | 13.00 - 17.00 uur | Gratis | Aanmelden niet nodig.

Elke donderdag

Sûn âlder wurde

Een ontmoetingsactiviteit voor senioren met beweging en afsluitend koffie/thee. - Doarpshûs Trefpunt Kollumerpomp | 9.30 - 11.30 uur | Gratis | Aanmelden niet nodig. - Doarpshûs MFA De Dobbe Anjum | 14.30 - 16.00 uur | Gratis | Aanmelden niet nodig.

Buurtkamer*

Zie extra informatie over de buurtkamer. - Het Bolwerk, Oranjewal 28 Dokkum | 9.30 - 12.00 uur | Gratis | Aanmelden niet nodig. - MFC De Ynset, De Morgenzon 7 Holwerd | 14.00 - 16.30 uur | Gratis | Aanmelden niet nodig.

Bewoegtûn

Een ontmoetingsactiviteit voor senioren met beweging en afsluitend koffie/thee. Voetbalkantine VV Wardy Ferwert | 9.30 - 10.30 uur | Gratis | Aanmelden niet nodig.

Jongerenwerk voor jongeren van 14-28 jaar

Een plek voor gezelligheid en ontmoeting. De Groen, Van Kleffensstraat 5 Dokkum | 13.00 - 17.00 uur | Gratis | Aanmelden niet nodig.

Elke vrijdag

Gezellig samen zingen met Wil's koor

Voor mensen met dementie, hun mantelzorgers en andere belangstellenden. Wil's huiskamer, Waadwente, Birdaarderstraatweg 68 Dokkum | 15.00 - 16.00 uur | Gratis | Aanmelden via info@ikbenwil.nl.

Activiteitenkalender

November 2025

Doet u mee?

Vanaf 4 nov

Mei-inoar lêze/samenleesgroep

4 en 18 november | MFC De Ynset, De Morgenzon 7 Holwerd. 14.00 - 15.00 uur | Gratis | Aanmelden niet nodig.
12 en 26 november | Bibliotheek Dokkum, Brokmui 62 Dokkum. 10.30 - 12.00 uur | Gratis | Aanmelden niet nodig.

Mei-inoar lêze is geen klassieke leesclub. Iedereen kan meedoen en voorbereiding of voorkennis is niet nodig. Je mag iedere keer aanschuiven, of slechts een enkele keer komen. Bij Mei-inoar lêze draait het steeds om de verbinding tussen teksten en het dagelijks leven. Herinneringen, associaties, emoties en gedachten zorgen voor mooie gesprekken.

Vanaf 4 nov.

Muzikaal trapveld voor volwassenen

4, 11, 18 en 25 november

Zou je ook weleens in een bandje willen spelen maar ben je te oud voor het jeugdhonk? Geen zorgen, Opus 3 organiseert ook een muzikaal trapveld voor volwassenen. Samen met onze multi-instrumentalist Rienk Jepkema en instrumenten van Opus 3 ga je direct aan de slag om met elkaar lekkere nummers te spelen. Ervaring op instrumenten is handig maar niet nodig. Opus 3, Parklaan 3 Dokkum | 15.00 - 16.00 uur en bij veel aanmeldingen ook van 16.00 - 17.00 uur | | € 5,- per keer | Aanmelden via info@opus3.nl, (0519) 29 26 02 of bij de balie van Opus 3.



Vanaf 5 nov.

Djembé

5, 12, 19 en 26 november

Een uurtje swingen met djembé's. Onder leiding van onze multi-instrumentalist Rienk Jepkema, is het voor iedereen een feestje. Opus 3, Parklaan 3 Dokkum | 14.00 - 15.00 uur en bij veel aanmeldingen ook van 13.00 - 14.00 uur | | € 5,- per keer | Aanmelden via info@opus3.nl, (0519) 29 26 02 of bij de balie van Opus 3.

Wo 5 nov.

Yfke's Mantelzorginloop

Laagdrempelige inloop voor iedereen die met mantelzorg te maken heeft. Gewoon binnenlopen voor bakje koffie/thee, een luisterend oor of misschien praktische tips. De Rank, Op de Keppels 10 Dokkum | 14.00 - 16.00 uur | Gratis | Aanmelden niet nodig.

Vanaf 5 nov.

Lekker sjonge

5, 12, 19 en 26 november

Nije en âlde nûmers, fan oarpsrong Frysk of fertaald en alles ûnder ynpsirearende lieding fan Clara Rullmann. Sjongûnderfining is leuk mar net needsaaklik. Kom derby en sjong mei! Opus 3, Parklaan 3 Dokkum | 10.00 - 11.30 uur (incl. pauze) | € 5,- per keer | Aanmelden via info@opus3.nl.



Vanaf 5 nov.

Trekzakorkestje

5, 12, 19 en 26 november

Zonder ervaring direct een klinkend resultaat. Te mooi om waar te zijn? Nee hoor, met een trekzak en onder bezielende leiding van accordeoniste Boukje Bonnema, ontstaat er vanaf het allereerste begin heerlijke muziek. En na vier repetities speelt de hele groep een mooie wals. De trekzak wordt geregeld door Opus 3. Nog enige twijfel? Gewoon doen! Opus 3, Parklaan 3 Dokkum | 14.00 - 15.00 uur en bij veel aanmeldingen ook van 13.00 - 14.00 uur | | € 5,- per keer | Aanmelden via info@opus3.nl, (0519) 29 26 02 of bij de balie van Opus 3.

Do 6 nov.

Stadswandeling Dokkum voor (toekomstige nieuwe) vrijwilligers van Yfke

6, 20 en 27 november

Georganiseerd vanuit het Vrijwilligerscafé van Yfke, ook mensen die in de toekomst graag vrijwilligerswerk zouden willen gaan doen kunnen zich aanmelden voor deze wandeling. De Groen, Van Kleffensstraat 5 Dokkum | 14.00 - 16.00 uur | Aanmelden via info@wijzijnyfke.nl of bel met (0519) 29 22 23.



Vanaf 6 nov.

Vrijwilligerscafé voor (toekomstige nieuwe) vrijwilligers van Yfke

6 en 20 november

Gezellig koffie/thee drinken. De Groen, Van Kleffensstraat 5 Dokkum | 10.00 - 12.00 uur | Gratis | Aanmelden niet nodig.



Tijd voor een goed gesprek. Foto: Marieke Balk.

Het Vrijwilligerscafé is normaal gesproken elke 2 weken (oneven weken) op donderdagochtend in De Groen van 10.00 - 12.00 voor vrijwilligers van Yfke, maar ook voor mensen die graag vrijwilligerswerk zouden willen gaan doen (bij Yfke of een andere organisatie) en meer informatie zouden willen over vrijwilligerswerk of over vacatures op yfkesvrijwilligerscentrale.nl.

Vr 7 nov.

Disco-karaoke Met Bobby

Gezellig zingen en dansen voor mensen iedereen met een beperking (verstandelijke en/of lichamelijke). Het Bolwerk, Oranjewal 28 Dokkum | 19.30 - 22.00 uur | Gratis | Aanmelden niet nodig | Meer informatie via abbas@wijzijnyfke.nl.

Vanaf 12 nov.

Muzikaal trapveld jeugdhonk Dokkum

12 en 26 november

Altijd al eens willen weten hoe het is om in een bandje te spelen? Dit is je kans! Samen met onze multi-instrumentalist Rienk Jepkema en instrumenten van Opus 3 ga je direct aan de slag om met elkaar gave nummers te spelen. Ervaring op instrumenten is handig maar niet nodig. Dus uitproberen maar! Jeugdhonk Dokkum, Van Kleffenstraat 5 Dokkum | 15.00 - 16.00 uur en bij veel deelnemers ook van 16.00 - 17.00 uur | Aanmelden via Whatsapp naar Jonah op (06) 335 953 96 of jonah@wijzijnyfke.nl of info@opus3.nl.

Wo 12 nov.

Gezellige middag met koor Excentriek voor 55+

Een gezellige middag met een kop koffe Een gezellige middag met een kop koffie/thee en een mooi optreden ie/thee en een mooi optreden. De Trije Doarpen, Foarwei 116 Kollumersweach | 15.00 - 17.00 uur | Kosten € 15,- per persoon | Aanmelden niet nodig.

Vr 21 nov.

Verhalenavond; toen ik dapper was

Wanneer was jij voor het laatst dapper? Voor de één is dat het moment waarop je je angst opzij zette en toch het podium opstapte. Voor de ander is het de keer dat je voor jezelf opkwam in een moeilijke situatie. Misschien was het die ene sprong in het diepe, een keuze die alles veranderde, of een klein gebaar dat een groot verschil maakte. Dapperheid heeft vele vormen, maar één ding is zeker: elk verhaal over moed kan een ander inspireren. Wat is jouw verhaal? Bibliotheek Dokkum, Brokmui 62 Dokkum | 19.00 - 21.30 uur | Gratis | Aanmelden is niet nodig als luisteraar. Wil je je aanmelden als verteller? Ga voor meer informatie naar verhalenavond.nl.

Di 25 nov.

Alzheimer Café met het thema 'Dementie wat is het?'

Lotgenotencontact voor iedereen die zelf dementie heeft of op een andere manier te maken heeft met dementie bijvoorbeeld als mantelzorger, vriend of buur. Zaal 't Waad, Birdaarderstraatweg 68 Dokkum | 19.00 uur | Elke vierde dinsdag van de maand.

Do 27 nov.

Vrijwilligerscafé Yfke voor (toekomstige nieuwe) vrijwilligers van Yfke

"Kom erbij, Samen op pad" bijeenkomst over eenzaamheid

We praten in deze bijeenkomst over wat eenzaamheid is, een stukje bewustwording/herkenning en handvatten hoe om te gaan met mensen met eenzame gevoelens. De Groen, Van Kleffensstraat 5 Dokkum | 10.00 - 12.00 uur | Gratis | Aanmelden niet nodig.

Do 27 nov.

De Groene Regenboog

Een jaar geleden ontstond er een idee: Een groep jongeren uit de regio Noardeast-Fryslân dacht mee over hoe een veilige plek eruit zou kunnen zien voor lhbtq+ jongeren. Een plek waar je mag onderzoeken en zijn wie je bent, waar je anderen kunt ontmoeten, vragen kunt stellen en samen kunt lachen. Zo ontstond De Groene Regenboog. Sinds januari is er iedere laatste donderdagmiddag van de maand een inloopmoment. Er is ruimte om binnen te lopen voor ontmoeting, een spelletje en wat drinken. Aan het eind van de middag is er een programma dat aansluit bij de vragen van jongeren zelf. Zo gingen we het afgelopen jaar onder andere in gesprek met Tumba, vrijwilligers van het COC die hun ervaringen deelden en Vaders en Moeders van Kleurrijk Fryslân. Locatie volgt na aanmelding | 12-18 jaar | 14.00 - 17.00 uur | Gratis | Aanmelden via ylsa@wijzijnyfke.nl of (06) 492 388 14.

