

NIEUWSBRIEF

oktober 2026

ONDERWERPEN:

- Belastingteruggave 2025
- Inleverschema uitkering
- Verandering bijzondere bijstand
- Gratis menstruatieproducten
- HOME-START Humanitas
- Check je zorgverzekering
- Kom Erbij! week

Je krijgt deze nieuwsbrief omdat je een uitkering van de gemeente ontvangt. In deze nieuwsbrief lees je over je rechten en plichten, veranderingen in regels, actuele onderwerpen en regelingen die je kunnen helpen.



BELASTINGTERUGGAVE 2025

Heb je dit jaar een teruggave ontvangen van de Belastingdienst? Dan moet je dit melden bij de gemeente. Hiervoor kun je het digitale wijzigingsformulier gebruiken. Die vind je op de website van de gemeente. Je moet dan een kopie van de aangifte inleveren en een kopie van de belastingaanslag. Deze stukken graag mailen naar: info@noardeast-fryslan.nl

www.noardeast-fryslan.nl

Als mailen niet lukt, kun je de stukken ook per post versturen:

Gemeente Noardeast-Fryslân
Antwoordnummer 336
9100 VB Dokkum



VERANDERING BIJZONDERE BIJSTAND

Sinds 1 juli 2026 gelden nieuwe regels voor de bijzondere bijstand. Vraag je bijzondere bijstand aan? Dan kijken wij naar je inkomen én je vermogen. Met vermogen bedoelen we bijvoorbeeld spaargeld, een auto en andere waardevolle spullen.

Je mag een deel van je vermogen houden. Alleen het deel van het vermogen dat boven 50% van de wettelijke vermogensgrens uitkomt, telt mee als je eigen bijdrage (draagkracht).

Hierdoor kun je minder bijzondere bijstand krijgen. Het kan ook zijn dat je geen recht hebt op bijzondere bijstand. Iedere aanvraag wordt apart beoordeeld. Daarom kan de uitkomst per persoon verschillen.

MUP - gratis menstruatieproducten

Mensen die weinig geld te besteden hebben, kunnen gratis maandverband en tampons krijgen bij één van de uitgiftepunten in de gemeente. In Nederland heeft 1 op de 10 geen geld voor menstruatieproducten. Dit zorgt ervoor dat (jonge) vrouwen zich niet altijd comfortabel voelen en niet naar werk of school gaan. Daarom stelt het Armoedefonds gratis menstruatieproducten beschikbaar op verschillende locaties in de gemeente. Scan de QR-code voor de kaart met uitgiftepunten in onze gemeente. Of typ in het Google zoekvenster: MUP.



INLEVERSCHEMA UITKERING

INLEVEREN uiterlijk:

- 27 oktober
- 25 november
- 28 december

BETAALDATA:

- 5 november 2026
- 4 december 2026
- 5 januari 2027

HOME-START HUMANITAS

Ben je zwanger?

Moeder worden is spannend. Je kunt je onzeker voelen of opzien tegen de bevalling. Deel je vragen en ervaringen met een vrijwilliger van Home-Start die zelf ook moeder is. Jullie ontmoeten elkaar één keer per week, tot in het eerste levensjaar van je kindje. Ieder kind verdient een goede start.

Heb jij opgroeiende kinderen?

Ieder gezin heeft wel eens een periode dat het wat minder goed gaat en het niet lukt om alles draaiende te houden: de opvoeding en verzorging van de kinderen, er is ziekte of er zijn spanningen. Je kunt je daarin alleen voelen. Dan kan het fijn zijn als iemand tijd heeft om naar je te luisteren, met je meedenkt, praktische hulp en tips geeft. Een vrijwilliger van Home-Start kan zo'n steuntje in de rug bieden. Veel ouders krijgen al steun van Home-Start. Jij mag ook hulp vragen.

Meer informatie

Home-Start is voor aanstaande ouders en gezinnen gratis. Wil je je aanmelden of meer informatie? Neem contact op met: Petra Postma 06-17 02 95 24 of Lara Harkema 06-35 11 38 52. Of stuur een mail naar: home-start.noordoost-friesland@humanitas.nl

humanitas

Noordoost Friesland



CHECK JE ZORGVERZEKERING

We kunnen bijna weer overstappen van zorgverzekering. Vanaf 12 november maken de zorgverzekeraars hun premie bekend. Weet jij wat er allemaal precies in jouw zorgverzekering zit? En weet je ook of 'ie het beste bij jouw situatie past?

Via de Zorgcheck van De VoorzieningenWijzer ontdek je welke zorgverzekering voor jou het beste is. Zo voorkom je dat je elke maand te veel premie betaalt. Of dat je aan het einde van de maand juist extra moet betalen.

Start de gratis Zorgcheck via:

<https://zorgadvies.devoorzieningenwijzer.nl> of neem contact op met 'Wij zijn Yfke' via info@wijzijnyfke.nl of bel (0519) 29 22 23 (tussen 9 en 12 uur).

"Ik wist niet dat ik daar recht op had!"

Laat jij nog geld liggen?

Ontdek welke **toeslagen en regelingen** jij kan aanvragen. En of je kan besparen op je energiecontract of zorgverzekering.

NIEUWSBRIEF DIGITAAL

Wil je de nieuwsbrief niet meer per post ontvangen? Dat kan! Geef je naam door via info@noardeast-fryslan.nl zodat je de brief voortaan digitaal (als pdf) kan ontvangen. Zet in het **onderwerp: nieuwsbrief uitkering**.

KOM ERBIJ!

Wil je graag nieuwe mensen leren kennen en wat leuks doen? Dan is dit je kans! In de week van 2 t/m 7 november zijn er veel leuke activiteiten te beleven. Zoals samen muziek maken, creatief aan de slag gaan, samen bewegen of gewoon lekker kletsen. In deze week zijn alle activiteiten gratis.

Bijna alle activiteiten kun je het hele jaar blijven doen. De meeste activiteiten blijven gratis. Mocht het toch geld kosten, kun je bij het Volwassenenfonds Sport & Cultuur geld aanvragen, via www.volwassenenfonds.nl, of bij



het jeugdfonds, via www.jeugdfondssportencultuur.nl. Als je hulp nodig hebt bij het aanvragen van geld dan kan de formulierenbrigade van Yfke hierbij helpen, bel (0519) 29 22 23 (tussen 9 en 12 uur) of kijk op www.wijzijnyfke.nl/project/formulierenbrigade/.

Wil je weten wat er allemaal te doen is, kijk dan op: www.noardeast-fryslan.nl/komerbij of bel Yfke op (0519) 29 22 23 (tussen 9 en 12 uur).

CONTACT

www.noardeast-fryslan.nl
Telefoon: (0519) 298 888
Email: info@noardeast-fryslan.nl

GEMEENTE
NOARDEAST
FRYSLÂN



gemeente
SCHIERMONNIKOOG